

Waar vind je natuuroases?

In zes gebieden voorzien we een natuuroase, een korte, bewegwijzerde lus van ongeveer 2 kilometer. Onderweg vind je houten objecten van de hand van [Atelier Sam Ponette](#) en [Atelier Nauwau](#). Daar kun je op zitten, liggen, hangen en de juiste oefeningen doen om tot rust te komen.

- In het [Linden- en Chartreuzenbos](#) in Lubbeek - Het pad naar de natuuroase start aan de parking, ter hoogte van het kruispunt van de Lindestraat en Meidries. Een verwelkomingsboog nodigt je uit om een rustgevende wandellus van ca. 3,5 km te ontdekken door de artistieke houten meditatiesymbolen te volgen. [Bekijk de natuuroasewandeling op de kaart >](#)
- Aan de Onthaalpoort Groenendaal in het [Zoniënwoud](#) - Deze natuuroase is gelegen in een natuurreservaat, er werd hier dus niet veel ingegrepen in de natuur. Objecten zijn minimaal, maar de natuuroase is daarom niet minder doeltreffend. [Download het kaartje \(pdf - 1.03 MB\) >](#)
- In het [Eversambos](#) in Stavele - [Download het kaartje \(pdf - 310 KB\) >](#)
- Op het kruispunt van de wandelgebieden Holven 't Plat en Hobos-Grote Hof in [Bosland](#) - [Download het kaartje \(pdf - 463 KB\) >](#)
- In het [Heverleebos](#) in Heverlee - [Download het kaartje \(pdf - 205 KB\) >](#)
- In de [Lisdodde](#) in Kallo - [Download het kaartje \(pdf - 413 KB\) >](#)
- In het zuidelijke begrazingsblok in het [Stroperbos](#) in Stekene - [Download het kaartje \(pdf - 263 KB\) >](#)