

DIY verzwaringsdeken

Een verzwaringsdeken kan best duur zijn, een oplossing hiervoor is om zelf eentje te maken. Het voordeel is dat je zelf de stof kan kiezen, de maat en de vulling.

Benodigdheden

1. Naaimachine
2. Twee klosjes sterk naaigaren
3. Stevige lap stof van ongeveer 200x150cm (best geen dekbedovertrek)¹
4. Schaar, meetlint en eventueel een tornmesje
5. Maatbeker of kommetje voor de vulling
6. Weegschaaltje
7. Kunststof granulaatkorrels (de vulling)
8. Eventueel 1 grote of 2 kleine ritsen om een groot verzwaringsdeken in 2 delen te maken
9. Kospelden en een markeerstift of krijt

Hoeveelheid granulaatkorrels

Er bestaan geen duidelijke richtlijnen over de hoeveelheid. Je kan het best zelf uittesten hoe zwaar je liefst deken hebt!

Welke vulling gebruik je best?

Meestal wordt er gebruik gemaakt van kunststof granulaat korrels. Een andere optie is om kersenpitten te gebruiken maar deze zijn niet wasbaar.

Er zijn ook enkele vullingen die je best niet gebruikt zoals rijst, (split)erwten en andere natuurlijke vulmiddelen. Dit wordt afgeraden omdat er bacteriegroei kan ontstaan en je kan het deken niet wassen.

Hoe ga je te werk?

Op de volgende website <https://www.susydiy.nl/verzwaringsdeken/> kan je een duidelijk stappenplan vinden over hoe het verzwaringsdeken maakt.

Ook op deze website kan je handige tips en tricks vinden:

<https://www.sewingchanelstyle.com/blog/verzwaringsdeken-zelf-maken>

Bronnen

<https://breiwinkel.nl/verzwaringsdeken-maak-je-zelf/>

<https://breiwinkel.nl/verzwaringsdeken/>

¹ De maten kan je aanpassen aan hoe groot je het deken wil