

Rouwdoos

Hulpmiddelen in de rouwdoos

- **Opladbare kaarsen**

Iets wat veel mensen doen bij het overlijden van een persoon, is een kaars branden bij de foto van de overleden persoon. Brand een kaars en sta bewust stil bij het overlijden van de persoon die veel betekende.

- **Fotokader**

K/J met verdriet kunnen deze met een foto van de overledene op een plaats plaatsen, zodat hij/zij de overledene op die plaats kan herdenken.

- **Zakdoekjes**

- **Map met tekeningen**

De map bevat tekeningen die te maken hebben met ziek worden, oud worden, verdriet, sterven, de dood...

De tekeningen kan je gebruiken om over ziek zijn, de koffietafel... te praten met de K/J.

Je kan ook samen kleuren omdat dit een fijne verbindende activiteit is op zulke momenten.

De tekening kan bijvoorbeeld bij de foto van de overleden persoon opgehangen worden of de verschillende tekeningen kunnen gebundeld worden in een 'rouw'-map, of de ingekleurde tekeningen kunnen gegeven worden aan de rouwendenden...

- **Een pennenzak met wasco's, kleurpotloden en stiften**

Prenten inkleuren voor de overleden persoon, iets tekenen om de emoties te uiten, het tekenen van een herinnering...

Je kan de tekening bijvoorbeeld bij de foto van de overleden persoon ophangen of verschillende tekeningen bundelen in een 'rouw'-map.

- **Een herinneringsschriftje**

Een schriftje waarin de K/J en begeleiders iets kunnen schrijven, tekenen, foto's inplakken, de overledene zijn lievelingsparfum op spuiten ...

- **Boeken:**

In de koffer zitten 5 leesboeken. Kijk welk boek bij jouw K/J in de leefgroep het beste aansluit. Je kan ze gewoon voorlezen, je kan het verhaal eenvoudiger en korter maken, je kan samen naar de illustraties kijken en er samen over praten. Voor K/J die al vlot kunnen lezen, kan je deze leesboeken op een rustige plaats leggen waar ze deze boeken individueel kunnen lezen. De volgende leesboeken zijn beschikbaar in:

- De Bode, A. & Broere, R. *Opa duurt ontelbaar lang*. Gego Publishers.
- Fiddelaers-Jaspers, R. (2013). *Als iemand doodgaat: Wat jij wilt weten over doodgaan, begraven en cremieren*. Heeze: In de Wolken.
- Fiddelaers-Jaspers, R. & Willems, J. (2011). *Doodgaan is geen feest. Over doodgaan, cremieren en rouwen*. Weeze: In de Wolken.
- Teckentrup, B. (2020). *Een boom vol herinneringen*. Haarlem: Gottmer.
- Van Essen, I. (2001). *Ik krijg tranen in mijn ogen als ik aan je denk: Als je vader of moeder is doodgegaan*. Utrecht: Sjaloom/ Bakermat.

In de koffer zit ook een boek met verhalen en gedichten over afscheid:

- Fiddelaers-Jaspers, R. (2012). *Waar ben je nu, zie jij me nog?* Heeze: In de Wolken.

- **Rouwkubus**

- **Kaartjes:**

In de koffer zitten zonnekaartjes en sterrenkaartjes.

- De zonnekaartjes kunnen gebruikt worden als de leefgroep te horen heeft gekregen dat er iemand binnenkort zal sterven.
- De sterrenkaartjes zijn herinneringskaartjes die gebruikt kunnen worden om na het overlijden van iemand de fijne herinneringen te bespreken.

Deze kaartjes kunnen gebruikt worden in groep of individueel.